



# ひまわり通信

春の日差しが心地よくなってまいりました。もうお花見にはお出かけになりましたか？おぼろ月夜も美しいこの頃です。暖かくして近くの夜桜や月をながめてはいかがでしょう。昼間と違う春の風情が楽しめますよ。元気なお声を聞きたく通信をお持ちしました。

## <簡単レシピ> いちご大福

### ★材料（8個分）

- ・ 苺 8個 ・ こしあん 160g ・ 白玉粉 100g
- ・ 水 170ml ・ 砂糖 80g ・ 片栗粉



★**下準備**：苺は洗ってヘタを取り除きキッチンペーパー等で水気を拭いておく。こしあんは、8等分しておく。バットに片栗粉を多めに敷いておく。

### ★作り方

1. こしあんを広げて、準備しておいた苺を包む。  
(苺は小さめの方が包みやすいです。)
2. 耐熱ボウルに白玉粉を入れ、水を2~3回に分けて加え、その都度ゴムベラで白玉粉の粒がなくなるまで混ぜ、砂糖を加えてさらに混ぜる。
3. (2)のボウルにラップをして電子レンジ600wで2分30秒加熱し、一旦取り出してゴムベラで混ぜる。再度ラップをして2分30秒加熱し、透明感が出るまで混ぜる。
4. 準備しておいたバットに取り出し、少し冷ましてから8等分し、片栗粉をつけながら、(1)を包み丸く形を整える。余分な粉をハケ等で払い、器に盛って出来上がり！



## ご存知ですよね コーナー



またまた詐欺にご注意！ 新情報です。

間もなく慣れ親しんできた“平成”が終わります。これに絡めた事件が発生しているようです。いやですね。

銀行協会を装い、「元号の改元による銀行法改正に伴い、今お持ちのキャッシュカードを不正操作防止用のカードへ変更する手続きが必要です。同封の『キャッシュカード変更申込書』に取引銀行、口座番号、暗証番号を記載し現在お使いのカードを返送してください。」などと指示をし、口座から現金をだまし取ろうとするものです。

また、年号が変わる事、天皇陛下が変わる事に便乗して、「天皇陛下のアルバムを買わないか」と持ちかけ、断っても一方的に配達された強引な商法もあります。

**注文していない荷物は、受け取らないよう注意してください。**



## ひまわり委員会事務局から

既に「ひまわり通信 特別号」にてお知らせの通り、無料送迎車「なんすいひまわり号」は4月1日から運行を始めています。運行日は 土・日・祝を除く毎日です。コースは、河内長野駅前からイズミヤを經由 楠翠台住宅内までです。

当分の間、ひまわり委員会委員・ひまわり会サポーターが添乗することになっています。

利用希望のメンバーさんは、事前に当会所定の「同意書」を事務局あてに提出頂ければいつからでもご乗車いただけます。ご遠慮なく利用いただきます様お待ちしております。

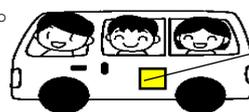
今後も状況によりコース、停留所など、運行しながら検討、修正して行こうと考えています。

ひまわり会の中に検討部会として3つのプロジェクトチームを編成しました。

**A**は 運行計画と企画 **B**は管理、経理 **C**は関係先折衝・マニュアル作成等を提案推進することになっています。

利用申し込みやご意見など、担当のひまわり会サポーターにお伝え下さい。

協議をし、決めて参りたいと思います。



なんすい  
ひまわり号

クリーム色のマイクロバスと「ひまわり号」のステッカーが目印です。

