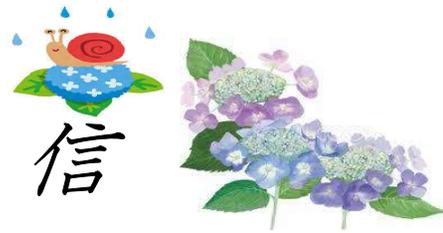




住んで良かった町に

ひまわり通信



令和2年6月24日
031号
なんすいひまわり委員会

あじさい
紫陽花の花の紫が日ごとに深まる今日この頃、雨も多くうっとうしい毎が続きます。体調をくずしたり風邪など召されませんよう、ご自愛専一に。元気なお声を聞きたくて、ひまわり通信をお持ちいたしました。



【ひまわり委員会から】

新型コロナウイルスの蔓延・自粛で今年の春は何処かへ行ってしまったようですね。 コロナウイルスは何処かに漂っています、まだまだ油断は禁物です。梅雨～真夏の暑さに向かいますが、新しい生活の仕方に慣れて 安心して生活を続けたいものですね。

ひまわり委員会は発足して6年目に入りました。今年も委員とサポーター及び事務局に自治会からお二人を迎え約60名で気付き・見守り活動を行って参ります。お気付きのことなどありましたら、委員・サポーターまで申し出頂きます様お願いします。

～緊急お知らせ～ マスク着用をお願いします



*ひまわり号は 6月29日(月)～従来の通り運行を開始致します。

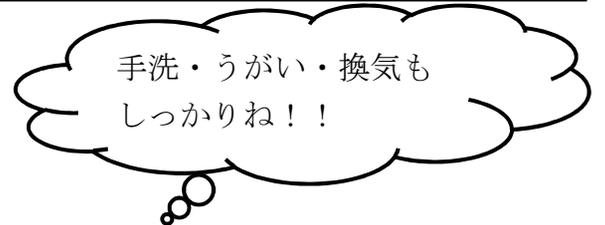


マスクをしよう



*ひろば・ひまわりは 7月2日(木)10時～始めます。

健康を考えるコーナー



新型コロナウイルス肺炎の検査機器が開発されました。治療薬が認定されるまで、まだまだ不安が続きますね。早くワクチンの開発が望まれる処です。健康を保つには良い睡眠も大切ですが生活習慣病の早期発見と対処もカギ。特定検診も忘れずに!!

1. まずは年に一度の特定検診で早期の見極めを。
2. 高血圧、糖尿病などの方は、日頃の生活の見直しに心掛けましょう。
3. 結果から習慣病になる恐れのある人はぜひ保健指導を受けましょう。



コロナ用語クイズ



聞きなれたカタカナ言葉!! 今いちど再度確認しましょう! 左と右を結んで下さい。(答えは下)

- | | | | |
|---------------|---|---|---------------------------|
| ① パンデミック | ● | ● | A 都市封鎖 |
| ② クラスター | ● | ● | B 感染症の世界的大流行 |
| ③ ロックダウン | ● | ● | C 小規模の感染、感染集団 |
| ④ オーバーシュート | ● | ● | D 東京都内の感染状況を知らせて警戒を呼びかける。 |
| ⑤ 東京アラート | ● | ● | E 爆発的感染患者の急増 |
| ⑥ ソーシャルディスタンス | ● | ● | F 社会的距離, 人と人との距離をとる。 |

答え ① -B ② -C ③ -A ④ -E ⑤ -D ⑥ -F